

**Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP)**  
**CALENDRIER ET HORAIRE**  
**Programme en salle à Paris (C.I)**  
**Révisé au 8 août 2008**

<b>1<sup>er</sup> cycle – 60 heures + 3 heures d'intégration</b>					
Jours	Horaires	Modules	Sessions	Durée	Formateur
<b>Session IA</b>					
<b>Jeudi, 23 octobre 2008</b>					
<b>1</b>	8h45 à 12h00	00 – Intégration	00	3 h	JPF
	13h00 à 17h15	01 – La profession de coach	1 à 4	4 h	JPF
<b>Vendredi, 24 octobre 2008</b>					
<b>2</b>	8h30 à 12h45	02 – Les fondements scientifiques	1 à 4	4 h	JPF
	13h45 à 17h00	05 – Savoir préciser des objectifs efficaces	1 à 3	3 h	JPF
<b>Samedi, 25 octobre 2008</b>					
<b>3</b>	8h30 à 12h45	03 – Le cadre d'exercice professionnel	1 à 4	4 h	JPF
	13h45 à 17h15	06 – Savoir établir un plan d'action fructueux	1 à 3	3 h	JPF
<b>Session IB</b>					
<b>Jeudi, 11 décembre 2008</b>					
<b>4</b>	8h30 à 11h45	07 – Savoir poser des questions qui ont de l'imp	1 à 3	3 h	JPF
	13h00 à 17h15	04 – Les modèles de coaching	1 à 4	4 h	JPF
<b>Vendredi, 12 décembre 2008</b>					
<b>5</b>	8h30 à 11h45	08 – Savoir écouter avec beaucoup d'attention	1 à 4	3h	JPF
	13h00 à 17h15	13 – Démarrer sa pratique	1 à 3	4 h	JPF
<b>Samedi, 13 décembre 2008</b>					
<b>6</b>	8h30 à 11h45	09 – Savoir exercer une présence de coach	1 à 3	3 h	NF
	13h00 à 17h15	A – Atelier de supervision	-	4 h	NF/ACP
<b>Session IC</b>					
<b>Jeudi, 5 février 2009</b>					
<b>7</b>	8h30 à 11h45	10 – Savoir susciter des actions concrètes	1 à 3	3 h	JPF
	13h00 à 17h30	14 – Faire son marketing	1 à 4	4 h	JPF
<b>Vendredi, 6 février 2009</b>					
<b>8</b>	8h30 à 11h45	11 – Savoir utiliser un langage direct	1 à 3	3 h	JPF
	13h00 à 17h30	15 – Organiser sa pratique	1 à 4	4 h	JPF
<b>Samedi, 7 février 2009</b>					
<b>9</b>	8h30 à 11h45	12 – Savoir augmenter le niveau de conscience	1 à 3	3 h	JPF
	12h45 à 17h00	B – Atelier de supervision	-	4 h	JPF
	17h00 à 18h00	2-00 – Réussir mon 2 <sup>e</sup> cycle	1	1 h	JPF
<b>TOTAL 1<sup>er</sup> cycle</b>				<b>63 h</b>	

**Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP)**  
**CALENDRIER ET HORAIRE**  
**Programme en salle à Paris (C.I)**

<b>2e cycle – 65 heures + 1 heure d'intégration</b>					
Jours	Horaires	Modules	Sessions	Durée	Formateur
<b>Session 2A</b>					
<b>Jeudi, 2 avril 2009</b>					
<b>1</b>	8h30 à 12h45	16 – Mieux se connaître	1 à 4	4 h	XVO
	14h00 à 17h15	23 – Coacher en entreprise	1 à 3	3 h	XVO
<b>Vendredi, 3 avril 2009</b>					
<b>2</b>	8h30 à 11h45	24 – Coacher un autonome – aff. et profession	1 à 3	3 h	XVO
	13h00 à 17h15	21 – À propos des tests psychométriques	1 à 4	4 h	XVO
<b>Samedi, 4 avril 2009</b>					
<b>3</b>	8h30 à 11h45	25 – Coacher une transition de carrière	1 à 3	3 h	XVO
	13h00 à 16h15	26 – Coacher une équipe	1 à 3	3 h	XVO
<b>Session 2B</b>					
<b>Jeudi, 28 mai 2009</b>					
<b>4</b>	8h30 à 12h45	17 – Se donner une hygiène de vie	1 à 4	4 h	JPF
	14h00 à 17h15	27 – Coacher un groupe	1 à 3	3 h	JPF
<b>Vendredi, 29 mai 2009</b>					
<b>5</b>	8h30 à 11h45	28 – Coacher un enfant ou un adolescent	1 à 3	3 h	JPF
	13h00 à 17h15	18 – Connaître ses valeurs	1 à 4	4 h	JPF
<b>Samedi, 30 mai 2009</b>					
<b>6</b>	8h30 à 11h45	29 – Coacher un adulte	1 à 3	3 h	JPF
	12h45 à 18h00	C – Ateliers de supervision	1 à 5	5 h	JPF
<b>Session 2C</b>					
<b>Mercredi, 8 juillet 2009</b>					
<b>7</b>	8h30 à 11h45	30 – Coacher un retraité	1 à 3	3 h	NF
	13h00 à 17h15	22 – À propos des programmes de développem.	1 à 4	4 h	NF
<b>Jeudi, 9 juillet 2009</b>					
<b>8</b>	8h30 à 12h45	19 – Être cohérent	1 à 4	4 h	NF
	13h45 à 18h00	20 – Être leader	1 à 4	4 h	NF
<b>Vendredi, 10 juillet 2009</b>					
<b>9</b>	8h30 à 11h45	31 – Coacher une personne difficile	1 à 3	3 h	NF
	12h45 à 18h00	D – Atelier de supervision	1 à 5	5 h	NF
	18h00 à 20h00	Célébration	-	-	
<b>TOTAL 2<sup>e</sup> Cycle</b>				<b>66 h</b>	

2008-08-08